**Consejos prácticos para dar terapia. Opinión**

Considero muy recomendables los consejos referidos, ya que ante todo debemos de proyectar confianza, respeto, seguridad y tranquilidad.

¿Qué confianza le podemos brindar si en **su** tiempo no mostramos un interés genuino en lo que le esta pasando y sintiendo?

Además de que debemos observar estas indicaciones ya que podemos estar ante una persona que por su problema emocional pueda atacar en contra de ella misma o bien contra nosotros. Así mismo evitar estar a solas con menores de edad, personas de la tercera edad o discapacitados. Ya que ellos no podrán tener las herramientas necesarias para transmitir sus problemas o bien llevar a cabo las indicaciones que nosotros les demos.

Y ni hablar de no estar nosotros emocionalmente estables, debemos de predicar con el ejemplo.

Creo que debemos de estar primeramente nosotros convencidos de los grandiosos resultados de las Flores de Bach para poder transmitir, esta seguridad.

**HOJA DE REGISTRO CLÍNICA EMOCIONAL**

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 4 feb |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 60 |
| SEXO | mujer |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Tristeza, angustia, incertidumbre |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Semblante serio, lloroso |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Red chesnut, star of bethlehem |

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 5 febrero |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 38 |
| SEXO | masculino |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Ansiedad, distraído |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Persona que se encuentra abstraído en si mismo, tal vez pensando en un futuro o un pasado |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Hornbeam o clematis, wild oat |

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 6 de feb |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 80 años |
| SEXO | hombre |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Tristeza, dureza , seriedad, semblante de enojón. |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Persona que se encuentra en familia, sin embargo no se ve que disfrute, |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Chicory,willow |

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 40 |
| SEXO | mujer |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Enojo, ira, rabia, superioridad. |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Mujer que realiza actividades de limpieza, semblante de enojo, grita cuando habla con los demás, los trata con enojo. |

REMEDIO FLORAL RECOMENDADO cerato y chicory

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 08 mzo |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 80 |
| SEXO | masculino |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Tristeza, resignación, apatia, sin ganas de continuar. |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Adulto mayor que lo llevan a caminar, no se vale por si mismo, no disfruta la caminata, se ve cansado. |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Wáter violet,gorse y olive |

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 9 Feb |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 20 años |
| SEXO | mujer |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Depresión, miedo, ansiedad, |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Joven que se le diagnostico un problema neuronal, que se siente deprimida por que cree que no va a poder salir adelante, siente responsabilidad, no ha podido superar los cambios de ambiente. |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Aspen,Cherry plum, walnut larch |

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 9 febrero |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 93 años |
| SEXO | mujer |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Apatía, desgano, siempre recuerda tiempos pasados, depresión. |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Sra. Que vive con su hermano, soltero ambos, tiene que atenderlo pero ya se encuentra cansada, siempre recuerda y se le nota feliz cuando habla en pasado. |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Hornbeam, clematis |

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 9 de feb |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 57 años |
| SEXO | mujer |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Exceso de energia, le gusta ser el centro de atención. |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Persona que se siente que sino tiene la atención no es vista. |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Walnut,oak |

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 10 febrero |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 76 |
| SEXO | mujer |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Depresión, tristeza, alegría que demuestra pero que es momentánea no es realmente sentida. |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Persona que se ven sus ojos tristes, se ve un poco encorvada, habla con alguien y demuestra alegría , sin embargo retoma su camino ensimismada. |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Agrimony,walnut,cerato |

|  |  |
| --- | --- |
| Terapeuta: Mónica Vivanco | Fecha: 10 febrero |
| NOMBRE |  |
| EDAD | 28 |
| SEXO | masculino |
| EMOCIÓNES A TRABAJAR | Ansiedad, dependencia, tristeza |
| CARACTERISTICAS DE LAS PERSONALIDAD IDENTIFICADAS | Persona que fuma mariguana, |
| REMEDIO FLORAL RECOMENDADO | Beech, agrimony centaury |